

NEUE BÜCHER

LEHRBUCH ZU PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Ein umfassender Blick auf die Seele

Es ist ein Lehrbuch, das man getrost als Lebenswerk bezeichnen kann: *Seelische Erkrankungen. Verständnisgrundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin* von Dr. Wolfgang Rißmann. Ein Band reicht nicht aus, um das auf 1680 Seiten ausgebreitete umfangreiche Wissen, die profunden Analysen und klugen Darstellungen zu fassen, und so liegt dieses Mammutwerk nun in zwei Bänden vor, die nur zusammen erstanden werden können.

Um es kurz zu machen: Diese sorgfältig editierten beiden Bände sollte jede Ärztin und jeder Arzt gründlich studieren, auch wenn keine Spezialisierung auf psychische Erkrankungen besteht. Und ebenso ist es eine lohnende Lektüre für alle anderen in der Medizin, bei Gericht oder in der Sozialarbeit Tätigen. Denn all das, was Wolfgang Rißmann hier erklärt, beeinflusst in jeder ärztlichen oder psychologischen Praxis, in Kliniken, Gefängnissen und Behörden den Blick auf den psychisch kranken Menschen und die damit verbundenen Maßnahmen, Diagnosen und Therapien.

Rißmanns umfassende Darstellung des seelenpflege-bedürftigen Individuums eröffnet einen neuen, hoch differenzierten Blick nicht nur auf die pathologische, sondern ebenso auf die salutogenetische Seite dieser Krankheiten. Einmal mehr wird deutlich, dass der Mensch eben mehr ist als Physik und Chemie und weit mehr als die Summe seiner Neurotransmitter und biochemischen Prozesse. Rißmann zeigt über all den unzweifelhaften konventionellen Analysen, dass der Mensch neben seinem physischen Körper eben auch eine stofflich nicht fassbare, unsterbliche Seele hat und einen Geist, ein Ich, die jedes Krankheitsgeschehen beeinflussen – und natürlich insbesondere die seelischen

Erkrankungen. Und so stellen diese beiden Bände ein äußerst wertvolles Rüstzeug und unverzichtbares Nachschlagewerk für den medizinischen Alltag dar.

In Band 1 beschäftigt sich der Autor erst einmal mit den Grundlagen, mit den historischen Zusammenhängen, mit dem Menschenverständnis und der anthroposophischen Menschenkunde, mit Gesundheit, Krankheit und Heilung, mit dem Zusammenhang von Leib, Seele und Geist und den daraus abzuleitenden

Folgen in Bezug auf seelische Krankheiten. Er schließt mit einem großen Abschnitt zu therapeutischen Verfahren – von Arzneimitteln aller Kategorien (mit einem umfangreichen Abschnitt zu chemischen Psychopharmaka) über äußere Anwendungen bis zur (Heil-)Eurythmie und einem ausführlichen Kapitel zur anthroposophischen Psychotherapie. In Band 2 behandelt Rißmann dann die spezifischen seelischen Erkrankungen und deren Therapiemöglichkeiten.

Diese 1620 Seiten sind das Kondensat von Rißmanns über 40jähriger Tätigkeit als Arzt für Psychiatrie, zuerst im Zentrum für Psychiatrie in Emmendingen und im Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke auf der Abteilung für Neurologie, vor allem aber in der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach bei Freiburg, einer Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, der Rißmann 30 Jahre lang vorstand. Seit 2014 wirkt er in privatärztlicher Praxis in Hamburg. Seine tiefe Menschlichkeit, sein weit aufgespannter ärztlicher Horizont, sein umfassendes Verständnis der Medizin und der menschlichen Seele machen dieses zweibändige Lehrbuch zu einem unverzichtbaren Standardwerk.

Annette Bopp



Wolfgang Rißmann: **Seelische Erkrankungen. Verständnisgrundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin.** 1680 Seiten in 2 Bänden, Salumed Verlag Berlin, € 178. Erhältlich auch im Info3-Shop, für Abonnent:innen in Deutschland versandkostenfrei.