

Inhalt

(Ein detaillierteres Inhaltsverzeichnis findet sich zu Beginn der jeweiligen Kapitel)

Vorwort	9
----------------------	---

KAPITEL I

Anthroposophisch-psychologische Grundlagen der Psychotherapie	13
1. Über die Seele	14
2. Die Seele in der anthroposophischen Menschenkunde	27
3. Die Seelenfähigkeiten	33
4. Die Seele und ihre Beziehungen zu Leib und Ich	40

KAPITEL II

Die Seele in Gesundheit und Krankheit – Krankheits- und Therapieverständnis	57
1. Zum Verständnis seelischer Erkrankungen	59
2. Zum Verständnis (psycho-)somatischer Erkrankungen	77
3. Der psychotherapeutische Ansatz und Auftrag – wodurch wirkt Psychotherapie?	87

KAPITEL III

Die Entwicklung der Seele im Lebenslauf – Krisen – Chancen – Risiken – Erkrankungen 97	
1. Der Lebenslauf und seine Gesetzmäßigkeiten	98
2. Die Entwicklung der Seelenglieder im Lebenslauf	101

KAPITEL IV

Grundelemente der Anthroposophie-basierten Psychotherapie	125
1. Der psychotherapeutische Auftrag	126
2. Begegnung und Beziehung	127
3. Die Beziehung	131
4. Sprache und Gespräch	136
5. Die therapeutische Haltung	151

KAPITEL V

Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele I – Eine Psychotherapie der inneren Haltung 161	
1. Was bedeutet Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele – eine Psychotherapie der inneren Haltung	162
2. Zur Haltung	163
3. Haltung und eine Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele	187
4. Haltung und Spiritualität	188
5. Eine Psychotherapie der inneren Haltung	194

KAPITEL VI

Anthroposophie-basierte Psychotherapie in der Praxis	199
1. Die Anamnese	201
2. Der Befund	217
3. Die Diagnose	242
4. Die Therapie	243
5. Zusammenfassung	252

KAPITEL VII

Meditation in der Anthroposophie-basierten Psychotherapie	259
1. Einführung	260
2. Meditation als Erkenntnisweg	264
3. Meditation als Heilmittel	265
4. Wirkungen der Meditation	266
5. Meditationstexte für Patienten	266

KAPITEL VIII

Ausbildung in Anthroposophie-basierter Psychotherapie	271
1. Der Therapeut	272
2. Schulung und Studium	273
3. Selbstschulung	275
4. Supervision und Intervision	278
5. Introvision	278
6. Introspektion	280
7. Tagesrückschau	281
8. Eurythmie – Haltungen – Stellungen	283
9. Meditationstexte für Therapeuten	285

KAPITEL IX

Anthroposophie-basierte Psychotherapie – Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele II	291
1. Grundlagen	292
2. Methoden	295
3. Indikationen	303
4. Spezielle Interventionen und Übungen aus der Anthroposophie-basierten Psychotherapie ...	303
5. Wirkfaktoren der Anthroposophie-basierten Psychotherapie	308
6. Wege und Ziele einer Anthroposophie-basierten Psychotherapie	310
7. Anthroposophie-basierte Psychotherapie ist eine Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele – was bedeutet das für die Psychotherapeuten?	311

Literaturverzeichnis	315
Über die Autoren	325
Register	327