

# Inhalt

Vorwort .....	9
---------------	---

## KAPITEL I

---

<b>Bakterien, Archaeen, Pilze .....</b>	<b>11</b>
1. Einführung .....	11
2. Taxonomie .....	14
3. Prokaryonten in der äußeren Natur .....	17
4. Gestaltpotenzialität .....	21
5. Das Darmmikrobiom des Menschen .....	23
5.1 Darmmikrobiom und Nerven-Sinnes-System – Die Darm-Gehirn-Achse .....	26
5.1.1 Zur allgemeinen Physiologie und Pathologie der Leibgrenzen .....	27
5.1.2 Neuroglia und Immunsystem .....	29
5.1.3 Neurologische Erkrankungen .....	32
5.1.4 Morbus Alzheimer .....	33
5.1.5 Multiple Sklerose (Enzephalitis disseminata) .....	34
5.1.6 Morbus Parkinson .....	35
5.1.7 Psychische Erkrankungen .....	36
5.1.8 Depression .....	37
5.1.9 Autismus .....	38
5.1.10 ADHS .....	39
5.1.11 Zusammenfassung .....	40
5.2 Darmmikrobiom und Rhythmisches System .....	40
5.2.1 Kardiovaskuläres System .....	40
5.2.2 Lunge und Darmmikrobiom .....	42
5.3 Darmmikrobiom und Stoffwechsel-Gliedmaßen-System .....	44
5.3.1 Adipositas .....	44
5.3.2 Diabetes mellitus .....	46
5.3.3 Kolorektales Karzinom .....	48
5.3.4 Morbus Crohn und Colitis ulcerosa .....	49
5.3.5 Pseudomembranöse Colitis .....	51
5.3.6 Reizdarmsyndrom .....	51
5.3.7 Gliedmaßensystem .....	52
5.4 Darmmikrobiom und Immunsystem .....	54
5.5 Mikrobiom und Arzneistoff-Metabolismus .....	57
6. Das Mikrobiom der Haut .....	58
7. Das Mikrobiom der Lunge .....	62
8. Das Mikrobiom des Harntrakts .....	64
9. Das Mikrobiom des weiblichen Genitaltrakts .....	66
10. Allgemeines zur Therapie .....	67
11. Pilze .....	70

## KAPITEL II

---

<b>Viren und Genetik</b> .....	91
1. Einführung .....	91
2. Grundlagen der Virologie .....	92
3. Retroviren .....	98
4. Gigaviren .....	102
5. DNA und RNA .....	103
6. Viren als Erbauer des Genoms .....	105
7. Epigenetik .....	108
8. Ergon und Energieia .....	109
9. Horizontaler Gentransfer und das Urphänomen der Befruchtung .....	111
10. Viren, Meteoriten und das Prinzip der Astralität .....	117
11. Virale Infekte im „oberen“ Menschen .....	120
12. Das Virom des gesunden Menschen .....	123

## KAPITEL III

---

<b>Seuchen</b> .....	135
1. Ökologische Seuchen .....	135
2. Massentierhaltung und Multiresistente Keime .....	138
3. Seuchen und Kriege .....	142
4. Evolutionsbiologische Aspekte der Seuchen .....	145
5. Ethische Ökologie .....	148

## KAPITEL IV

---

<b>Systemwissenschaft</b> .....	153
1. Das Ganze und das Einzelne .....	153
2. Sprache und Genom .....	161
3. Das Mikrobiom zwischen Subjekt und Objekt .....	167

## KAPITEL V

---

<b>Mikroorganismen aus anthroposophischer Perspektive</b> .....	173
1. Erkenntnistheoretische Vorbemerkung .....	173
2. Vom Anfang .....	175
3. Was ist Leben? .....	177
4. Vier Evolutionsstufen und ihre zeitliche Integration .....	182
5. „Wir nehmen der Darmflora die Gedanken weg“ – Mikrobiom und Ätherleib .....	194
6. Punkt und Umkreis .....	204
7. Evolution aus zellmorphologischer Sicht – von der Prokaryontenwelt zum Gehirn .....	207
8. Psychobiosphäre – Empfangungsseele und Empfindungsleib .....	211

Zusammenfassung und Ausblick .....	223
Danksagung .....	227
Index .....	228
Über den Autor .....	235