

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
<b>EINFÜHRUNG – Das Menschenbild</b>	<b>5</b>
1. <b>Die vier Wesensglieder</b>	5
1.1 Das Erfahren der Wesensglieder	5
1.2 Der physische Leib	8
1.3 Der ätherische Leib	9
1.4 Der astralische Leib	10
1.5 Das Ich	12
1.6 Das Wirken der Wesensglieder in der Krankheit	15
2. <b>Die funktionelle Dreigliederung des Menschen</b>	17
2.1 Leitgedanken	17
2.2 Die funktionelle Dreigliederung	18
2.2.1 Das Nerven-Sinnes-System	18
2.2.2 Das Stoffwechsel-Gliedmaßen-System	20
2.2.3 Das Rhythmische System	23
2.3 Das polare Wirken der Wesensglieder im dreigliedrigen Organismus	25
2.4 Funktionsgesten des dreigliedrigen Organismus im Tag-Nacht-Rhythmus	28
2.5 Die Dreigliederung des menschlichen Organismus – ihre Bedeutung für das Organverständnis, Krankheit und Heilung...	29
2.5.1 Die Dreigliederung des Nervensystems – ihre Bedeutung für das Organverständnis	29
2.5.2 Die Dreigliederung der Atmungsorganisation – ihre Bedeutung für das Krankheitsverständnis	30
2.5.3 Die Dreigliederung in der Stoffwechselorganisation – ihre Bedeutung für das Verständnis von Pathogenese und Salutogenese	31
2.6 Salutogenese und Dreigliederung – therapeutische Verfahren der Anthroposophischen Medizin	34
2.6.1 Therapeutische Verfahren der Anthroposophischen Medizin	35
3. <b>Literatur</b>	36
<b>KAPITEL I – Anthroposophische Medizin in der Geriatrie</b>	<b>39</b>
1. <b>Einleitung</b>	39
2. <b>Biographische Entwicklung</b>	39
3. <b>Lebensgeschichtliche Zusammenhänge</b>	41
4. <b>Erkrankungen des alternden Menschen und grundsätzliche Gesichtspunkte zur Therapie</b>	43
5. <b>Spiritualität und Alter</b>	45

6.	Salutogenese im Alter .....	47
7.	Literatur .....	48

**KAPITEL II – Allgemeine kurative Aspekte und Grundsätze in der Behandlung des alten Menschen** \_\_\_\_\_ 49

1.	Zwei Grundsätze .....	49
2.	Das therapeutische Konzept .....	50
2.1	Diätetik .....	50
2.2	Künstlerische Therapien .....	51
2.3	Pflegetherapien .....	51
2.4	Medikamentöse Therapien .....	52
2.5	Das therapeutische Gespräch .....	52
3.	Besonderheiten der Therapie beim alten Menschen .....	53
4.	Literatur .....	54

**KAPITEL III – Aktiv alt werden – Altern als biographische Entwicklungsphase** \_\_\_\_\_ 55

1.	Das öffentliche Bild vom Alter .....	55
2.	Alter als biographische Entwicklungsphase .....	55
3.	Was verändert sich biographisch? .....	56
4.	Aktiv alt werden .....	57
4.1	Rückschau und Bilanz .....	57
4.2	Interesse an der Gegenwart aufbringen .....	58
5.	Interesse für das Danach .....	59

**KAPITEL IV – Prävention von Alterskrankheiten und Entwicklungsfragen über den Tod hinaus** \_\_\_\_\_ 61

1.	Einleitung .....	61
2.	Das präventivmedizinische Paradigma der Anthroposophischen Medizin .....	61
3.	Körperliches und geistiges Altern .....	64
4.	Konsequenzen für die Prävention altersbedingter Abbauerscheinungen .....	66
5.	Selbstschulung und Handhabung der spirituellen Erfahrungsfelder des Denkens, Fühlens und Wollens .....	68
6.	Pflege der inneren Rhythmen .....	71
6.1	Fünf-Minuten-Meditation als Stärkung der Ich-Präsenz und des Willens .....	71
6.2	Der Wochenrhythmus .....	72
6.3	Die Monatstugenden .....	73
6.4	Der Jahresrhythmus .....	74
6.5	Die Nebenübungen .....	74
6.6	Übung als Weg .....	75
7.	Exkarnationsphänomene am Beispiel der Demenzerkrankung .....	75

8.	Die Bedeutung des Gedankens der Wiederverkörperung für die Prävention .....	77
9.	Schicksalsbildung nach dem Tode und vor der Geburt .....	82
10.	Wie entsteht Krankheit? .....	86
11.	Krankheitsbilder als physische Projektionen von geistigen Eigenschaften .....	88
12.	Literatur .....	90

KAPITEL V – Ernährung \_\_\_\_\_ 93

1.	Einleitung .....	93
2.	Demographie .....	93
3.	Was ändert sich im Alter? .....	94
4.	Der Alterungsprozess im Hinblick auf die Ernährung .....	94
5.	Die Versorgungssituation der Senioren .....	96
6.	Mangelstörungen .....	97
7.	Versorgung durch Mahlzeitendienste .....	99
8.	Ernährungshinweise .....	99
9.	Flüssigkeit .....	101
10.	Verarbeitung und Zubereitung .....	102
11.	Wärme .....	102
12.	Licht .....	102
13.	Rhythmus .....	103
14.	Literatur .....	104

KAPITEL 1 – Augenerkrankungen \_\_\_\_\_ 105

1.	Einleitung .....	105
1.1	Augenheilkunde beim alten Menschen .....	105
1.1.1	Die ersten drei Lebensjahrsiepte .....	105
1.1.2	Die folgenden drei Lebensjahrsiepte .....	105
1.1.3	Das siebte und die folgenden Lebensjahrsiepte .....	105
1.2	Spezielle Probleme beim alten Patienten .....	106
2.	Das Auge .....	107
2.1	Die Dreigliederung des Auges .....	107
2.2	Die Dreigliederung der Netzhaut .....	109
2.2.1	Der Netzhaut-Aderhaut-Komplex .....	109
3.	Erkrankungen des Auges im Alter .....	110
3.1	Presbyopie .....	110
3.1.1	Das Krankheitsbild .....	110
3.1.2	Therapie .....	111
3.2	Katarakt .....	114
3.2.1	Krankheitsbild .....	114
3.2.2	Therapie .....	114

3.3	Glaukom .....	117
3.3.1	Krankheitsbild .....	117
3.3.2	Therapie .....	120
3.4	Polare Formen der altersabhängigen Makuladegeneration (AMD)....	124
3.4.1	Trockene und feuchte Makuladegeneration.....	124
3.4.2	Therapie .....	126
3.5	Der Glaskörper und seine Erkrankungen .....	129
3.5.1	Altersabhängige Glaskörpererkrankungen.....	130
3.5.2	Therapie .....	131
3.6	Konjunktiva und ihre Erkrankungen.....	132
3.6.1	Keratokonjunktivitis und andere Benetzungsstörungen.....	133
3.6.2	Degeneration, Altersveränderungen und Ablagerungen in der Konjunktiva .....	133
3.6.3	Therapie .....	134
4.	<b>Literatur</b> .....	137

## KAPITEL 2 – HNO-Heilkunde 139

### KAPITEL 2.1 – Altersbedingte Veränderungen im Hals-Nasen-Ohrenbereich 139

1.	<b>Einleitung</b> .....	139
1.1	Physiologische Wirksamkeit der Wesensglieder.....	139
1.2	Funktionelle Dreigliederung der Schleimhaut .....	140
1.3	Die Veränderungen der Schleimhautfunktion im Alter.....	141
2.	<b>Erkrankungen von Nase und Nasennebenhöhlen</b> .....	142
2.1	Rhinitis sicca.....	142
2.1.1	Therapie .....	142
2.2	Vasomotorische Rhinitis, Naseträufeln.....	143
2.2.1	Therapie .....	143
2.3	Chronische Sinusitis.....	143
2.3.1	Therapie .....	144
2.4	Rhinopharyngitis sicca .....	146
2.5	Geruchs- und Geschmacksstörungen.....	146
2.5.1	Respiratorische Hyp- oder Anosmie .....	147
2.5.2	Essenzielle Hyp- oder Anosmie .....	147
2.5.3	Ageusie oder Dysgeusie.....	147
3.	<b>Der Kehlkopf</b> .....	148
3.1	Altersbedingte Kehlkopfveränderungen.....	148
3.1.1	Laryngitis sicca .....	149
3.1.2	Missempfindungen, Kloßgefühl .....	150
3.1.3	Neuralgie des Nervus laryngeus superior.....	150
3.1.4	Dysphonie.....	151
4.	<b>Literatur</b> .....	152

### KAPITEL 2.2 – Tinnitus 153

1.	<b>Das Krankheitsbild Tinnitus aurium</b> .....	153
1.1	Risikofaktoren.....	153
1.2	Kompensation .....	153

1.3	Die verstörende Wirkung von Tinnitus.....	154
1.4	Diagnostik und Ursachen des objektiven Tinnitus .....	154
1.5	Diagnostik und Ursachen des subjektiven Tinnitus .....	156
1.5.1	Tinnitus als Plussymptom bei Hörminderung in Folge sensorischer Deprivation .....	156
1.6	Chronische Tinnituskrankheit.....	159
1.7	Anthroposophisches Verständnis .....	160
2.	<b>Therapie.</b> .....	160
2.1	Nicht-medikamentöse Therapie .....	160
2.1.1	Distanzierung von der Tinnituswahrnehmung.....	160
2.1.2	Weghören und Überdecken.....	161
2.1.3	Äußere Anwendungen, Kunsttherapie, Heileurythmie .....	162
2.2	Medikamentöse Behandlung.....	164
2.2.1	Weitere Medikamente .....	167
3.	<b>Literatur</b> .....	171

## KAPITEL 2.3 – Schwindel 173

1.	<b>Einleitung</b> .....	173
2.	<b>Therapie.</b> .....	174
2.1	Übungsbehandlung.....	174
2.2	Ernährung .....	175
2.3	Arzneimittel .....	175
3.	<b>Literatur</b> .....	176

## KAPITEL 2.4 – Gesangstherapie 177

1.	<b>Allgemeines</b> .....	177
1.1	Altersstimme.....	178
1.2	Bronchitis.....	179
1.3	Demenz .....	179
1.4	Schwerhörigkeit.....	179
2.	<b>Literatur</b> .....	180

## KAPITEL 3 – Zahnverlust im Alter 181

1.	<b>Anthroposophische Zahnmedizin</b> .....	181
1.1	Anthroposophische Gerostomatologie.....	181
1.2	Zahnmedizinische Demographie.....	182
2.	<b>Gerostomatologie</b> .....	183
2.1	Zu Zahnverlust führende Faktoren.....	184
3.	<b>Karies</b> .....	184
3.1	Ätiologie.....	185
3.2	Vorsorge .....	186
3.3	Therapie .....	189
3.3.1	Zahnflächen im Alter – eine besondere Situation .....	189
3.3.2	Zahnhalskaries.....	189
3.3.3	Behandlung bei Pulpitis nach Präparationstrauma .....	191

3.3.4	Hyperämie der Pulpa .....	191
3.3.5	Direkte Überkappung der offenen Pulpa .....	192
<b>4.</b>	<b>Parodontopathie</b> .....	<b>193</b>
4.1	Parodontitis auslösende Faktoren .....	193
4.2	Parodontopathie und Konstitution .....	194
4.3	Parodontitis und Typ 2-Diabetes/metabolisches Syndrom .....	194
4.4	Therapie der Parodontitis .....	195
<b>5.</b>	<b>Salivationsstörungen im Alter</b> .....	<b>199</b>
5.1	Lebenselement Speichel .....	199
5.2	Salivationsminderung .....	199
5.3	Funktionelle und strukturelle Veränderungen der Speicheldrüsen ...	199
5.4	Erkrankungen mit verminderter Salivation .....	201
5.5	Therapie .....	202
<b>6.</b>	<b>Schlussbetrachtung</b> .....	<b>203</b>
<b>7.</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>204</b>

**KAPITEL 4 – Kardiologie** \_\_\_\_\_ **207**

**KAPITEL 4.1 – Herzerkrankungen** \_\_\_\_\_ **207**

<b>1.</b>	<b>Die koronare Herzkrankheit</b> .....	<b>207</b>
1.1	Anthroposophisches Krankheitsverständnis und Therapiekonzept ...	208
1.2	Stabile koronare Herzkrankheit .....	209
1.3	Akutes Koronarsyndrom – Instabile Angina pectoris .....	210
1.4	Akuter Myokardinfarkt .....	211
1.5	Herzinsuffizienz .....	212
1.6	Rhythmusstörungen .....	213
<b>2.</b>	<b>Fettstoffwechselstörungen</b> .....	<b>213</b>
2.1	Bedeutung der Risikofaktoren .....	214
2.2	Therapie .....	214
2.3	Beurteilung der Wirksamkeit der Anthroposophischen Medizin .....	215
<b>3.</b>	<b>Herzklappenerkrankungen</b> .....	<b>215</b>
3.1	Aortenklappenstenose .....	215
3.2	Mitralinsuffizienz .....	217
<b>4.</b>	<b>Herzrhythmusstörungen</b> .....	<b>219</b>
4.1	Vorhofflimmern .....	220
4.2	Bradykarde Rhythmusstörungen .....	223
<b>5.</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>225</b>

**KAPITEL 4.2 – Hypertonie – Das 3-Typen-Konzept der Anthroposophischen Medizin**\_\_ **227**

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>227</b>
1.1	Individualisierte Therapie der Hypertonie .....	227
1.2	Individuelle Ausdifferenzierung der Therapie .....	228
<b>2.</b>	<b>Der Druck aus dem Kopf</b> .....	<b>228</b>
2.1	Der Nervöse Hypertonie-Typus .....	228

2.2	Therapie .....	229
2.3	Anregungen für die Diagnostik .....	229
2.4	Integrative Therapie .....	230
2.5	Konstitutionelle Basistherapie .....	230
2.6	Konventionelle Medikation .....	232
2.7	Ernährung .....	232
2.8	Äußere Anwendungen .....	233
2.9	Anregungen für die Lebensführung .....	233
<b>3.</b>	<b>Wenn viel Gewicht den Druck erhöht</b> .....	<b>234</b>
3.1	Der Metabolische Hypertonie-Typus .....	234
3.2	Anregungen für die Diagnostik .....	235
3.3	Die Therapie .....	236
3.4	Integrative Therapie .....	236
3.5	Konstitutionelle Basistherapie .....	237
3.6	Konventionelle Medikation .....	238
3.7	Ernährung .....	238
3.8	Äußere Anwendungen .....	239
3.9	Anregungen für die Lebensführung .....	239
<b>4.</b>	<b>Druck ohne Ausgleich</b> .....	<b>240</b>
4.1	Der Rhythmische Hypertonie-Typus .....	240
4.2	Das Rhythmische System .....	240
4.3	Anregungen für die Diagnostik .....	241
4.4	Allgemeine konstitutionelle Problematik und therapeutische Ziele...	241
4.5	Konstitutionelle Basistherapie .....	242
4.6	Konventionelle Medikation .....	244
4.7	Ernährung .....	244
4.8	Äußere Anwendungen .....	244
4.9	Anregungen für die Lebensführung .....	245
<b>5.</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>246</b>

**KAPITEL 5 – Pneumologie** 247

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>247</b>
1.1	Manifestation von Lungenerkrankungen in verschiedenen Lebensaltern .....	247
1.2	Menschenkundliche Aspekte der Lunge .....	248
1.3	Therapiekonzepte .....	249
<b>2.</b>	<b>Akut-entzündliche Lungenerkrankungen</b> .....	<b>250</b>
2.1	Akute Tracheobronchitis .....	251
	2.1.1 Krankheitsbild .....	251
	2.1.2 Therapie .....	251
2.2	Pneumonie .....	255
	2.2.1 Krankheitsbild .....	255
	2.2.2 Therapie .....	255

3.	<b>Chronische Lungenerkrankungen</b> .....	259
3.1	Chronic obstructive pulmonary disease (COPD).....	260
	3.1.1 Krankheitsbild .....	260
	3.1.2 Therapie .....	262
3.2	Asthma bronchiale .....	271
	3.2.1 Krankheitsbild .....	271
	3.2.2 Therapie .....	273
3.3	Lungenfibrose .....	277
	3.3.1 Krankheitsbild .....	277
	3.3.2 Therapie .....	278
4.	<b>Literatur</b> .....	281

KAPITEL 6 – Gastroenterologie 283

1.	<b>Leitgedanke</b> .....	283
2.	<b>Anthroposophisch-menschenkundliche Gliederung des Gastrointestinaltraktes</b> .....	283
2.1	Dreigliederung des Gastrointestinaltraktes.....	284
	2.1.1 Mundhöhle und Ösophagus .....	285
	2.1.2 Magen .....	285
	2.1.3 Duodenum und oberes Jejunum .....	285
	2.1.4 Bauhin'sche Klappe und Appendix .....	286
	2.1.5 Kolon .....	286
2.2	Wesensglieder im Gastrointestinaltrakt .....	287
2.3	Physiologischer Alterungsprozess des Gastrointestinaltraktes .....	287
3.	<b>Erkrankungen des Verdauungstraktes</b> .....	288
3.1	Ernährungsbedingte Störungen .....	288
	3.1.1 Malnutrition (Mangel- und Fehlernährung) .....	290
	3.1.2 Sarkopenie .....	293
	3.1.3 Adipositas .....	294
3.2	Dehydratation .....	296
3.3	Schluckstörung/Dysphagie .....	299
3.4	Magen-Darm-Erkrankungen .....	300
	3.4.1 Chronische Gastritis .....	302
	3.4.2 Ulkus .....	305
	3.4.3 Die Helicobacter pylori-Infektion .....	305
3.5	Funktionelle Störungen des Verdauungstraktes/Reizdarmsyndrom ..	309
	3.5.1 Globussyndrom .....	310
	3.5.2 Funktionelle Ösophagusbeschwerden .....	310
	3.5.3 Refluxösophagitis .....	311
	3.5.4 Dyspepsie .....	312
	3.5.5 Reizdarmsyndrom .....	313
3.6	Obstipation im Alter .....	321
3.7	Infektiöse Gastroenteritiden im Alter .....	324
3.8	Chronische Diarrhoe .....	327
3.9	Divertikulitis .....	328
	3.9.1 Divertikel-assoziierte Kolitis .....	332
	3.9.2 Divertikelblutung .....	332



3.10	Analinkontinenz .....	333
3.11	Erkrankungen des Anorektums .....	335
4.	<b>Lebererkrankungen</b> .....	337
4.1	Akute Virushepatitiden .....	340
4.2	Chronische Virushepatitiden .....	341
4.3	Leberzirrhose .....	344
4.4	Gallenwegserkrankungen .....	346
4.4.1	Gallensteinleiden .....	347
4.4.2	Cholezystitis/Cholangitis .....	348
4.4.3	Primär biliäre Zirrhose (PBC) .....	349
4.5	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen .....	350
4.5.1	Pankreatitis .....	350
4.5.2	Pankreaszysten .....	351
5.	<b>Literatur</b> .....	353

## KAPITEL 7 – Diabetologie 355

1.	<b>Einleitung</b> .....	355
1.1	Diabetes mellitus und vorzeitiges Altern .....	355
1.2	Konventionelle Therapien aus anthroposophischer Sicht .....	356
1.3	Grundsätze des anthroposophischen Therapiekonzeptes .....	357
2.	<b>Diabetes mellitus Typ 2: Krankheitsverständnis der Anthroposophischen Medizin</b> .....	357
2.1	Konstitutionelle Gesichtspunkte des Krankheitsbildes .....	357
2.2	Pathogenese und Salutogenese .....	359
3.	<b>Therapie</b> .....	361
3.1	Medikation zur Blutzuckereinstellung .....	361
3.2	Diätetische Gesichtspunkte .....	362
3.3	Die externe Wärmeanwendung im anthroposophischen Therapie- konzept .....	364
3.4	Arzneimittel der Anthroposophischen Medizin .....	365
4.	<b>Heileurythmie und künstlerische Therapien in der Diabetologie</b> .....	369
5.	<b>Was kann der Patient selbst tun</b> .....	370
6.	<b>Ausblick und Perspektiven</b> .....	370
7.	<b>Literatur</b> .....	371

## KAPITEL 8 – Onkologie 373

### KAPITEL 8.1 – Onkologie 373

1.	<b>Ausgangslage</b> .....	373
1.1	Krebs – eine Erkrankung des höheren Lebensalters .....	373
1.2	Die Situation des älteren Menschen .....	374
1.2.1	Körperliche Verfassung .....	374
1.2.2	Entwicklung der geistig-seelischen Verfassung im Alter .....	375
2.	<b>Das Wesen der Krebserkrankung</b> <sup>11</sup> .....	376
2.1	Vier Ebenen in der Pathogenese der Krebserkrankung .....	376

2.1.1	Die physisch-mineralische Ebene .....	376
2.1.2	Ungehemmte Wachstumskräfte und ätherischer Leib .....	376
2.1.3	Differenzierung und Apoptose – die gestaltenden Kräfte des astralischen Leibes .....	376
2.1.4	Individuelle Organgestalt und Ich-Organisation .....	377
2.2	Der Zusammenhang von Lebens- und Bewusstseinskraften im gesunden Menschen und seine Bedeutung bei der Krebsentstehung ..	378
2.2.1	Lebens- und Bewusstseinskraften vor dem Hintergrund der Polarität von Kopf- und Stoffwechselorganisation .....	378
2.2.2	Die Bedeutung der Wärme für die Verwandlung von Lebens- in Bewusstseinskraften .....	380
2.2.3	Das Karzinom als „Sinnesorgan“ an falscher Stelle .....	381
3.	<b>Die Mistel in der Krebstherapie</b> .....	383
3.1	Die Mistel als Heilpflanze bei Krebs .....	383
3.2	Wirksamkeit der Misteltherapie .....	384
3.2.1	Wirkungen der Misteltherapie auf die Ich-Organisation .....	384
3.2.2	Wirkungen der Misteltherapie auf das Wechselspiel von astralischer und ätherischer Organisation .....	385
3.2.3	Wirkungen der Misteltherapie auf die physische Organisation ..	386
3.3	Praktische Aspekte in der Durchführung der Misteltherapie .....	387
3.3.1	Misteltherapie mit einschleichender Anfangsdosierung .....	387
3.3.2	Primäre Hochdosis-Misteltherapie und intraläsionale Misteltherapie .....	387
3.3.3	Intrakavitäre Misteltherapie .....	389
3.3.4	Intravenöse Misteltherapie .....	390
3.3.5	Wirtsbaumwahl .....	391
4.	<b>Das Mammakarzinom</b> .....	393
4.1	Aufbau und Entwicklung der weiblichen Brust im Lebenslauf .....	393
4.1.1	Die weibliche Brust als ein „rhythmisches Organ der Mitte“ .....	393
4.2	Epidemiologie und Risikofaktoren .....	396
4.2.1	Risikofaktoren .....	397
4.3	Unterschiedliche Formen des Mammakarzinoms .....	400
4.3.1	Morbus Paget der Mamille .....	401
4.3.2	Invasiv duktales Mammakarzinom .....	401
4.3.3	Invasiv lobuläres Mammakarzinom .....	401
4.3.4	Duktales Karzinom in situ (DCIS) .....	402
4.3.5	Lobuläre Neoplasie .....	403
4.4	Prä- und postmenopausales Mammakarzinom .....	403
4.5	Prognostische Faktoren und konventionelle Therapie .....	404
4.5.1	Prognostische Faktoren .....	404
4.5.2	Konventionelle Therapie .....	405
4.6	Misteltherapie .....	407
4.7	Supportive Therapie .....	408
4.7.1	Postoperative Komplikationen .....	408
4.7.2	Begleitbehandlung bei postoperativer Strahlentherapie .....	409
4.7.3	Lymphödem des Armes .....	409
4.7.4	Begleitbehandlung bei antihormoneller Therapie .....	410
4.7.5	Die Christrose (Helleborus niger) .....	410
4.7.6	Metastasierung und Chemotherapie .....	411

4.8	Cancer Related Fatigue (CRF) und das integrative Therapiekonzept der Anthroposophischen Medizin.....	412
4.8.1	Multimodales anthroposophisches Therapiekonzept bei Brustkrebspatientinnen mit CRF .....	412
5.	<b>Das Prostatakarzinom</b> .....	413
5.1	Aufbau und Funktion der Prostata.....	413
5.2	Epidemiologie und Risikofaktoren .....	415
5.2.1	Risikofaktoren .....	415
5.3	Pathologie und Pathogenese des Prostatakarzinoms.....	416
5.3.1	Prostatakarzinom und chronische Prostatitis .....	417
5.3.2	Prostatakarzinom und Androgene.....	418
5.3.3	Metastasierung des Prostatakarzinoms.....	419
5.3.4	Seelische Signatur bei Prostatakarzinom.....	419
5.4	Therapie des Prostatakarzinoms .....	420
5.4.1	Androgen-Entzugstherapie.....	420
5.4.2	Misteltherapie .....	421
5.4.3	Die Christrose (Helleborus niger).....	423
5.4.4	Therapie bei Knochenmetastasen und Androgen-entzugsbedingter Osteoporose .....	424
5.4.5	Zum Verständnis der Bisphosphonate .....	425
5.4.6	Weitere Arzneimittel .....	425
5.4.7	Integrative Therapiekonzepte.....	427
6.	<b>Literatur</b> .....	428

**KAPITEL 8.2 – Hospizliche Betreuung und Pflege in der Onkologie** \_\_\_\_\_ 437

1.	<b>Häufige Problemstellungen aus Sicht der Krankenpflege</b> .....	437
2.	<b>Pflege des krebserkrankten und alten Patienten</b> .....	437
2.1	Äußere Anwendungen in der palliativen Pflege.....	438
3.	<b>Mitwirkung der Angehörigen</b> .....	443
4.	<b>Literatur</b> .....	445

**KAPITEL 9 – Erkrankungen des Bewegungsapparates** \_\_\_\_\_ 447

**KAPITEL 9.1 – Hüft- und Kniegelenksarthrose, Fingergelenkspolyarthrose** \_\_\_\_\_ 447

1.	<b>Einleitung</b> .....	447
1.1	Die arthrotische Gelenkerkrankung.....	447
1.2	Das Gelenk .....	447
1.2.1	Die Dreigliederung des Gelenks .....	448
1.2.2	Die Gelenkfunktion zwischen Druck- und Leichtkräften .....	448
1.2.3	Das Gelenk und die Wesensglieder .....	450
1.3	Wie entsteht die Arthrose? .....	451
1.3.1	Phasen in der Arthrose-Entwicklung .....	452
2.	<b>Therapie der Arthrose</b> .....	453
2.1	Symptomatische Therapie .....	453
2.2	Endoprothetik .....	453
2.3	Anthroposophische Arzneitherapie .....	454
2.4	Äußere Anwendungen .....	456

2.5	Physikalische Therapie.....	456
2.6	Anthroposophische Physiotherapie .....	457
2.7	Heileurythmie.....	457
3.	<b>Lebensstil und Gelenk: Ernährung, Bewegung</b> .....	458
3.1	Ernährung.....	458
3.2	Bewegung.....	459
4.	<b>Literatur</b> .....	461

KAPITEL 9.2 – Osteoporose \_\_\_\_\_ 463

1.	<b>Leitgedanke</b> .....	463
2.	<b>Krankheitsbild</b> .....	464
2.1	Lebensgeschichtliche Zusammenhänge.....	464
2.2	Veränderungen im Knochensystem .....	465
2.3	Diagnose.....	466
3.	<b>Therapie</b> .....	466
3.1	Pathogenetisch orientierte Therapie.....	466
3.2	Anthroposophische Arzneitherapie .....	468
3.3	Physiotherapie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Heileurythmie und Gesprächstherapie .....	470
4.	<b>Ausblick und Perspektiven</b> .....	471
5.	<b>Literatur</b> .....	472

KAPITEL 10 – Demenz \_\_\_\_\_ 473

1.	<b>Vorbemerkung</b> .....	473
2.	<b>Demenz als Herausforderung in unserer Zeit</b> .....	473
3.	<b>Demenz als vorzeitiger Verlust des Selbstbewusstseins</b> .....	474
4.	<b>Epidemiologie</b> .....	476
5.	<b>Diagnose</b> .....	476
6.	<b>Differenzialdiagnose</b> .....	477
7.	<b>Risikofaktoren</b> .....	478
8.	<b>Alzheimer-Demenz</b> .....	479
9.	<b>Vaskuläre Demenz</b> .....	480
10.	<b>Molekulargenetik, Neurobiologie und Neurotransmission</b> .....	480
11.	<b>Menschenkunde der Demenz</b> .....	482
12.	<b>Psychopharmaka</b> .....	484
12.1	Behandlung der kognitiven Kernsymptome.....	484
12.2	Behandlung der psychischen Begleitsymptome .....	485
13.	<b>Anthroposophische Arzneimittel</b> .....	485
13.1	Anregung des Stoffwechsel-Gliedmaßen-Systems .....	485
13.2	Ansatz vom Rhythmischen System .....	490
13.3	Ansatz vom Nerven-Sinnen-System .....	493
14.	<b>Äußere Anwendungen</b> .....	495

15.	<b>Bewegung und Bewegungstherapie</b> .....	496
16.	<b>Kunst und Kunsttherapie</b> .....	496
17.	<b>Ernährung und Diätetik</b> .....	497
18.	<b>Pflegerische und soziale Versorgung</b> .....	498
19.	<b>Literatur</b> .....	500

**KAPITEL 11 – Schlafstörungen** \_\_\_\_\_ **505**

1.	<b>Einleitung</b> .....	505
1.1	Physiologie des Schlafes .....	506
1.2	Schlafarchitektur im Altersgang .....	507
1.3	Der Schlaf des alten Menschen .....	507
2.	<b>Schlafstörungen im Alter</b> .....	508
2.1	Insomnie .....	508
2.1.1	Krankheitsbild und Ursachen .....	508
2.1.2	Therapie .....	510
2.2	Schlafbezogene Atmungsstörungen – Das Schlafapnoe-Syndrom ...	512
2.2.1	Das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom .....	513
2.2.2	Therapie .....	513
2.3	Restless-Legs-Syndrom (Syndrom der unruhigen Beine) .....	514
2.3.1	Krankheitsbild .....	514
2.3.2	Therapie .....	515
3.	<b>Literatur</b> .....	517

**KAPITEL 12 – Dermatologie** \_\_\_\_\_ **521**

1.	<b>Einleitung</b> .....	521
2.	<b>Altersdermatosen</b> .....	523
2.1	Exsikkationsekzem .....	523
2.1.1	Therapie .....	524
2.2	Pruritus senilis .....	524
2.2.1	Therapie .....	525
2.3	Altersekzem .....	526
2.3.1	Therapie .....	526
3.	<b>Epitheliale Tumoren</b> .....	527
3.1	Aktinische Keratosen .....	527
3.1.1	Therapie .....	527
3.2	Basaliom und Plattenepithelkarzinom .....	527
3.2.1	Therapie .....	528
4.	<b>Dermatosen, die im Alter häufiger vorkommen</b> .....	528
4.1	Seborrhoisches Ekzem .....	528
4.1.1	Therapie .....	528
4.2	Rosazea .....	530
4.2.1	Therapie .....	530
4.3	Lichen sclerosus et atrophicus .....	531
4.3.1	Therapie .....	531

5.	<b>Dermatosen bei sinkender Immunkompetenz</b> .....	532
5.1	Herpes Zoster (Gürtelrose) .....	532
5.1.1	Therapie .....	532
5.2	Intertrigo mit Candida-Superinfektion .....	534
5.2.1	Therapie .....	534
6.	<b>Literatur</b> .....	536

**KAPITEL 13 – Urologie** ..... 537

**KAPITEL 13.1 – Blasenentleerungsstörungen und Inkontinenz** ..... 537

1.	<b>Einleitung</b> .....	537
2.	<b>Stressinkontinenz</b> .....	537
2.1	Basistherapie .....	538
2.2	Organpräparate .....	539
2.3	Heileurythmie .....	540
3.	<b>Urge-Inkontinenz</b> .....	541
3.1	Therapie .....	541
3.2	Äußere Anwendungen .....	542
4.	<b>Harnverhalt</b> .....	542
5.	<b>Literatur</b> .....	544

**KAPITEL 13.2 – Benigne Prostatahyperplasie** ..... 545

1.	<b>Prostatahyperplasie</b> .....	545
1.1	Vergrößerung der Prostata als physiologische Altersveränderung. ...	545
1.2	Benigne Prostatahyperplasie als Krankheit.....	545
2.	<b>Therapie der Prostatahyperplasie</b> .....	546
2.1	Ausschluss des Karzinoms .....	546
2.2	Stadium I und II – Medikamentöse Therapie.....	546
2.3	Stadium III.....	548
3.	<b>Lebensführung</b> .....	548

**KAPITEL 14 – Weitere Therapien** ..... 549

**KAPITEL 14.1 – Anthroposophisch orientierte Pflege** ..... 549

1.	<b>Angewandte Anthroposophie in der Pflege</b> .....	549
2.	<b>Was ist anthroposophisch orientierte Pflege?</b> .....	549

**KAPITEL 14.2 – Zur Pflege des alten Menschen** ..... 551

1.	<b>Der Tod als Zielpunkt – das Leben als Weg</b> .....	551
2.	<b>Der Gestus der Pflege des alternden Menschen</b> .....	552
2.1	Reinigen .....	552
2.2	Nähren.....	552
2.3	Entlasten – Belasten .....	553
2.4	Schützen – Hüllen – Ordnen.....	554

2.5	Bestätigen – Erwecken – Aufrichten .....	555
2.6	Ausgleichen – Anregen .....	555
3.	<b>Äußere Anwendungen bei Alterskrankheiten</b> .....	556
4.	<b>Der Sterbeprozess</b> .....	559
5.	<b>Literatur</b> .....	562

**KAPITEL 14.3 – Anthroposophische Physiotherapie** \_\_\_\_\_ **563**

1.	<b>Rhythmische Massage</b> .....	563
2.	<b>Rhythmische Einreibungen</b> .....	564
3.	<b>Strömungsmassage</b> .....	565
4.	<b>Das Öldispersionsbad</b> .....	566
4.1	Das Öldispersionsbad nach Werner Junge .....	566
4.1.1	Was ist ein Öldispersions-Apparat? .....	567
4.2	Wie führe ich ein Öldispersionsbad praktisch durch? .....	567
4.2.1	Vorbereitung .....	567
4.2.2	Das Bad .....	568
4.2.3	Unterwasser-Bürstenmassage .....	568
4.2.4	Nachruhe .....	568
4.2.5	Wirkungsbeobachtung .....	569
4.2.6	Anwendungsdauer und Indikationen .....	569
5.	<b>Bienenwachsauflagen</b> .....	570
6.	<b>Bewährte Indikationen beim alten Menschen</b> .....	571
6.1	Erkrankungen des Stoffwechsel-Gliedmaßen-Systems .....	571
6.1.1	Rheumatische Erkrankungen .....	571
6.1.2	Diabetes mellitus Typ 2 .....	572
6.2	Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems .....	572
6.2.1	Skleroseerkrankungen des Herzens .....	572
6.2.2	Folgen von Apoplex .....	573
6.3	Erkrankungen des Nerven-Sinnes-Systems .....	573
6.3.1	Altersverwirrtheit/Demenz .....	573
6.3.2	Morbus Parkinson .....	573
7.	<b>Literatur</b> .....	574

**KAPITEL 14.4 – Heileurythmie** \_\_\_\_\_ **575**

1.	<b>Eurythmie in der Geriatrie</b> .....	575
1.1	Spezifische Bewegungen der künstlerischen und therapeutischen Eurythmie .....	575
1.1.1	Künstlerische Eurythmie – Seelische Belebung, Konzentration und Sozialkompetenz .....	576
1.1.2	Therapeutische Eurythmie .....	577
1.2	Indikationen .....	578
2.	<b>Literatur</b> .....	582

**KAPITEL 14.5 – Kunsttherapie** \_\_\_\_\_ **583**

1.	<b>Kunsttherapie in der Anthroposophischen Medizin</b> .....	583
----	--	-----

2.	<b>Indikationen und Therapieziele für Kunsttherapie im Alter</b> .....	584
2.1	Allgemeine Indikationen.....	584
2.2	Kontraindikationen.....	584
2.3	Spezielle Indikationen und Themen der Kunsttherapie im Alter.....	584
2.3.1	Prävention, Entwicklungspotential und Selbstregulation.....	584
2.3.2	Gedächtnis.....	585
2.3.3	Psychosomatische Zusammenhänge und psychische Störungen	586
2.3.4	Erkrankungen des alten Menschen.....	586
2.3.5	Rehabilitation.....	587
2.3.6	Vaskuläre und neurodegenerative Demenz.....	587
2.3.7	Todesnähe.....	587
2.3.8	Angehörigenarbeit.....	588
3.	<b>Praktische Durchführung</b> .....	589
4.	<b>Literatur</b> .....	590

**KAPITEL 14.6 – Sprachgestaltung** \_\_\_\_\_ 593

1.	<b>Einführung</b> .....	593
2.	<b>Körperwahrnehmung</b> .....	593
3.	<b>Sinnespflege</b> .....	594
4.	<b>Gemeinschaftspflege</b> .....	594
5.	<b>Humor</b> .....	595
6.	<b>Wandlung der Seele</b> .....	595
7.	<b>Schwellenübertritt</b> .....	596
8.	<b>Aus der Praxis der Sprachtherapie im Altersheim</b> .....	596
9.	<b>Abschluss</b> .....	597

**KAPITEL 14.7 – Musiktherapie** \_\_\_\_\_ 599

1.	<b>Wenn die Seele weiterklingt – Ein Erfahrungsbericht</b> .....	599
1.1	Musik und Biographie.....	600
1.2	Alter und Singen.....	601
1.3	Indikationen und Settings.....	601
2.	<b>Literatur</b> .....	604

**KAPITEL 15 – Individuelle Therapiebeurteilung und klinische Erfahrung – ihre Bedeutung für die Anthroposophische Medizin** \_\_\_\_\_ 605

1.	<b>Wirksamkeitsnachweis in der Medizin: Interne und externe Evidenz</b> ..	605
2.	<b>Klinisches Urteil und klinische Professionalität</b> .....	606
3.	<b>Notwendigkeit klinischer Erfahrung und klinischer Beobachtung</b> .....	608
4.	<b>Ausblick</b> .....	609
5.	<b>Literatur</b> .....	610

**SACHWORTVERZEICHNIS** \_\_\_\_\_ 613

**ÜBER DIE AUTOREN** \_\_\_\_\_ 625