

Dr. med. Bartholomeus Maris

# Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Grundlagen und therapeutische Konzepte  
der Anthroposophischen Medizin



|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort .....  | V         |
| <b>KAPITEL I – Schwangerschaft und Geburt – Woher kommt der Mensch?</b> .....                            | <b>1</b>  |
| 1. Fortschritte in der Fortpflanzungsmedizin .....   | 1         |
| 2. Geburt als Wiedergeburt .....   | 2         |
| 2.1 Einführung .....   | 2         |
| 2.2 Konsequenzen des Reinkarnationsgedankens.....  | 2         |
| 2.3 Befruchtung und Empfängnis .....   | 3         |
| 2.4 Der Weg zwischen Tod und neuer Geburt .....  | 4         |
| 3. Zur anthroposophischen Menschenkunde .....  | 6         |
| 3.1 Die vier Wesensglieder .....   | 6         |
| 3.2 Der dreigliedrige Organismus .....   | 8         |
| 4. Die ersten drei Wochen der Embryonalentwicklung –<br>Die Geste der Inkarnation .....                  | 9         |
| 4.1 Embryologie als Geste der Inkarnation .....  | 9         |
| 4.2 Die Mitte der dritten Woche.....   | 10        |
| 4.3 Der Bezug der Wesensglieder zu den Hüllenorganen .....   | 12        |
| 5. Geburt und Nachgeburt .....   | 15        |
| 6. Fragen an die Fortpflanzungsmedizin .....   | 15        |
| <b>KAPITEL II – Über die Geschlechtlichkeit des Menschen</b> .....                                       | <b>19</b> |
| 1. Zweigeschlechtlichkeit.....   | 19        |
| 1.1 Einführung .....   | 19        |
| 1.2 Trennung der Geschlechter.....   | 20        |
| 1.3 „Eine Frau denkt mit ihren männlichen Ätherkräften“ .....  | 21        |
| 2. Zweigeschlechtliche Embryologie .....   | 22        |
| 3. Keimzellentwicklung.....  | 23        |
| 4. Geschlechtsorgane .....   | 24        |
| 5. Sexualität .....  | 26        |
| 6. Geschlechtsspezifische Erkrankungen.....  | 26        |
| 7. Die Gestalt von Frau und Mann in der Kunst.....   | 28        |
| <b>KAPITEL III – Anamnese, Diagnose und Therapie<br/>in der anthroposophischen Frauenheilkunde</b> ..... | <b>29</b> |
| 1. Einführung.....   | 29        |
| 2. Einige Grundlagen einer anthroposophisch ergänzten Anamnese.....                                      | 30        |
| 2.1 Biografische Anamnese.....   | 32        |
| 3. Befund und Diagnose.....  | 33        |
| 4. Anthroposophisches Therapiespektrum .....   | 35        |
| 4.1 Einführung .....   | 35        |
| 4.2 Einige Grundlagen der medikamentösen Therapien in der Anthroposophischen<br>Medizin.....             | 35        |
| 4.3 Heileurythmie .....  | 41        |
| 4.4 Kunsttherapie .....  | 43        |
| 4.5 Rhythmische Massage.....   | 44        |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>1.</b>  | <b>Der weibliche Zyklus</b> .....                       | 47  |
| <b>2.</b>  | <b>Zyklusstörungen</b> .....                            | 49  |
| 2.1        | Rhythmusstörungen.....                                  | 49  |
| 2.2        | Dysmenorrhoe.....                                       | 52  |
| 2.3        | Blutungsstörungen.....                                  | 55  |
| <b>3.</b>  | <b>Polyzystisches Ovarialsyndrom</b> .....              | 57  |
| 3.1        | Einführung.....   | 57  |
| 3.2        | Therapie.....   | 58  |
| <b>4.</b>  | <b>Gynäkologische Infektionen</b> .....                 | 60  |
| 4.1        | Einführung.....   | 60  |
| 4.2        | Vaginale Infektionen.....                               | 61  |
| 4.3        | Zystitis.....   | 69  |
| 4.4        | Adnexitis.....  | 70  |
| 4.5        | Mastitis nonpuerperalis.....                            | 71  |
| <b>5.</b>  | <b>Endometriose</b> .....                               | 71  |
| 5.1        | Einführung.....   | 71  |
| 5.2        | Die Geste der Endometriose.....                         | 72  |
| 5.3        | Therapie.....   | 73  |
| <b>6.</b>  | <b>Myombildung</b> .....                                | 76  |
| 6.1        | Einführung.....   | 76  |
| 6.2        | Uterus und Herz.....                                    | 76  |
| 6.3        | Myombildung und Endometriose.....                       | 77  |
| 6.4        | Therapie.....   | 78  |
| <b>7.</b>  | <b>Lichen sclerosus</b> .....                           | 82  |
| 7.1        | Einführung.....   | 82  |
| 7.2        | Die Geste und die Fragen des Lichen sclerosus.....      | 83  |
| 7.3        | Therapie.....   | 83  |
| <b>8.</b>  | <b>Sexualität und Verhütung</b> .....                   | 87  |
| 8.1        | Einführung.....   | 87  |
| 8.2        | Hormonelle Verhütung.....                               | 89  |
| 8.3        | Nichthormonelle Verhütung.....                          | 94  |
| 8.4        | Verhütungsberatung im Jugendalter.....                  | 97  |
| <b>9.</b>  | <b>Wechseljahre</b> .....                               | 98  |
| 9.1        | Einführung.....   | 98  |
| 9.2        | Ein Leben nach der Fruchtbarkeit?.....                  | 99  |
| 9.3        | Verlust oder Gewinn?.....                               | 100 |
| 9.4        | Wechseljahre des Mannes?.....                           | 101 |
| 9.5        | Wechseljahre der Partnerschaft.....                     | 102 |
| 9.6        | Therapie.....   | 103 |
| <b>10.</b> | <b>Operative und perioperative Behandlung</b> .....     | 111 |
| 10.1       | Einführung.....   | 111 |
| 10.2       | Anästhesie.....   | 112 |
| 10.3       | Allgemeine perioperative Begleitung und Behandlung..... | 112 |
| 10.4       | Spezifische perioperative Therapieempfehlungen.....     | 114 |
| 10.5       | Blutungsneigung.....                                    | 116 |
| 10.6       | Postoperative Schmerzen.....                            | 117 |
| 10.7       | Wundheilungsstörungen.....                              | 118 |
| 10.8       | Narbenbehandlung.....                                   | 119 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>1.</b> | <b>Einführung</b> .....                                    | 121 |
| <b>2.</b> | <b>Schwangerenvorsorge</b> .....                           | 122 |
| 2.1       | Einführung .....   | 122 |
| 2.2       | Ernährungsberatung .....                                   | 123 |
| 2.3       | „Routine“untersuchungen.....                               | 124 |
| <b>3.</b> | <b>Pränatale Diagnostik</b> .....                          | 125 |
| 3.1       | Einführung .....   | 125 |
| 3.2       | Gesetzliche Lage .....                                     | 126 |
| 3.3       | Ethische Dimensionen .....                                 | 127 |
| 3.4       | Geisteswissenschaftliche Dimensionen .....                 | 128 |
| <b>4.</b> | <b>Ultraschall in der Schwangerenvorsorge</b> .....        | 129 |
| 4.1       | Einführung .....   | 129 |
| 4.2       | Geborgenheit und Verborgenheit.....                        | 130 |
| 4.3       | Zentrieren und Visualisieren .....                         | 130 |
| <b>5.</b> | <b>Störungen in der Frühschwangerschaft</b> .....          | 132 |
| 5.1       | Einführung .....   | 132 |
| 5.2       | Übelkeit und Hyperemesis .....                             | 133 |
| 5.3       | Blutungen in der Frühschwangerschaft.....                  | 134 |
| 5.4       | Fehlgeburt .....   | 135 |
| 5.5       | Kann jemand sterben, der noch nicht geboren wurde?.....    | 137 |
| 5.6       | Schwangerschaftsabbruch .....                              | 140 |
| <b>6.</b> | <b>Störungen im späteren Schwangerschaftsverlauf</b> ..... | 141 |
| 6.1       | Einführung .....   | 141 |
| 6.2       | Vorzeitige Wehentätigkeit.....                             | 142 |
| 6.3       | Präeklampsie .....   | 147 |
| 6.4       | Anämie .....   | 152 |
| 6.5       | Gestationsdiabetes .....                                   | 154 |
| <b>7.</b> | <b>Die Geburt</b> .....                                    | 156 |
| 7.1       | Einführung .....   | 156 |
| 7.2       | Geburtsort .....   | 157 |
| 7.3       | Geburtszeitpunkt und Terminüberschreitung .....            | 158 |
| 7.4       | Behandlungen während der Geburt .....                      | 159 |
| 7.5       | Geburt und Geburtsmodus .....                              | 161 |
| 7.6       | Die Nachgeburt .....                                       | 163 |
| 7.7       | Erstversorgung des Neugeborenen .....                      | 164 |
| <b>8.</b> | <b>Wochenbett und Stillzeit</b> .....                      | 165 |
| 8.1       | Einführung .....   | 165 |
| 8.2       | Lochialstau und Wochenbettfieber .....                     | 166 |
| 8.3       | Das Stillen .....  | 167 |
| 8.4       | Milchstau und Mastitis .....                               | 168 |
| 8.5       | Wochenbettdepression.....                                  | 169 |
| <b>9.</b> | <b>Die Nachsorgeuntersuchung</b> .....                     | 171 |
| 9.1       | Einführung .....   | 171 |
| 9.2       | Sexualität und Verhütung.....                              | 172 |
| 9.3       | Stärkung des Beckenbodens.....                             | 172 |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>1.</b> | <b>Anthroposophische Onkologie und Therapie</b> ..... | 175 |
| 1.1       | Einführung .....                                      | 175 |
| 1.2       | „Sinnesorganbildung am falschen Ort“ .....            | 175 |
| 1.3       | Therapiegrundlagen.....                               | 176 |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 1.4       | Anregung des Wärmeorganismus . . . . .                                  | 177        |
| 1.5       | Ernährung bei Krebs . . . . .   | 178        |
| 1.6       | Wie kann eine umfassende adjuvante Therapie aussehen? . . . . .         | 178        |
| <b>2.</b> | <b>Misteltherapie . . . . .</b>   | <b>179</b> |
| 2.1       | Einführung . . . . .  | 179        |
| 2.2       | Indikationen. . . . .   | 179        |
| 2.3       | Nachweis und Beurteilungskriterien der Wirksamkeit der Mistel . . . . . | 180        |
| 2.4       | Praxis der Misteltherapie . . . . .                                     | 184        |
| 2.5       | Besondere Applikationsformen der Mistel. . . . .                        | 188        |
| <b>3.</b> | <b>Weitere Therapien in der Krebsbehandlung . . . . .</b>               | <b>190</b> |
| 3.1       | Weitere medikamentöse Therapien . . . . .                               | 190        |
| 3.2       | Konventionelle Therapien in der Krebsbehandlung. . . . .                | 194        |
| <b>4.</b> | <b>Mammakarzinom . . . . .</b>  | <b>198</b> |
| 4.1       | Das Rätsel der weiblichen Brust. . . . .                                | 199        |
| 4.2       | Embryologie und Physiologie. . . . .                                    | 201        |
| 4.3       | Epidemiologie und Risikofaktoren des Mammakarzinoms. . . . .            | 201        |
| 4.4       | Histologie . . . . .  | 202        |
| 4.5       | Die Rolle der Psyche. . . . .   | 203        |
| 4.6       | Was schützt und was fördert? . . . . .                                  | 204        |
| 4.7       | Therapieziele und Therapie. . . . .                                     | 206        |
| <b>5.</b> | <b>Zervixkarzinom. . . . .</b>  | <b>209</b> |
| 5.1       | Zervix als Wächter- und Wahrnehmungsorgan. . . . .                      | 209        |
| 5.2       | Zur HPV-Frage. . . . .  | 210        |
| 5.3       | Früherkennung und Prävention. . . . .                                   | 212        |
| 5.4       | Vorgehen bei Dysplasie . . . . .  | 212        |
| 5.5       | Therapieziele bei Zervixkarzinom . . . . .                              | 213        |
| <b>6.</b> | <b>Ovarialtumoren. . . . .</b>  | <b>214</b> |
| 6.1       | Das Ovar als Wahrnehmungsorgan. . . . .                                 | 214        |
| 6.2       | Embryologie, Physiologie und Zeitgestalt . . . . .                      | 215        |
| 6.3       | Risikofaktoren und Epidemiologie . . . . .                              | 216        |
| 6.4       | Histologische Klassifikation. . . . .                                   | 217        |
| 6.5       | Therapieziele . . . . .   | 220        |
| <b>7.</b> | <b>Endometriumkarzinom. . . . .</b>                                     | <b>220</b> |
| 7.1       | Einführung . . . . .  | 220        |
| 7.2       | Embryologie und Physiologie. . . . .                                    | 220        |
| 7.3       | Endometriumhyperplasie . . . . .  | 221        |
| 7.4       | Endometriumkarzinom . . . . .   | 222        |

KAPITEL VII – Über die Gesinnung in der Anthroposophischen Medizin \_\_\_\_\_ 223

|   |     |
|---|-----|
| Anhang 1: Merkblatt für werdende Eltern über die Plazenta. . . . .        | 225 |
| Anhang 2: Merkblatt über die „Pille“ . . . . .                            | 227 |
| Anhang 3: Folsäure – ein Mangelvitamin? . . . . .                         | 231 |
| Anhang 4: Merkblatt Eisen und vegetarische Ernährung . . . . .            | 232 |
| Anhang 5: Merkblatt zur Vitamin-K-Prophylaxe. . . . .                     | 235 |
| Anhang 6: Einverständniserklärung intra-tumorale Mistelinjektion. . . . . | 237 |
| Anhang 7: Patientenmerkblatt Mammographie-Screening . . . . .             | 238 |
| Anhang 8: Merkblatt HPV-Impfung . . . . .                                 | 240 |
| Literaturverzeichnis . . . . .  | 244 |
| Sachwortverzeichnis. . . . .  | 249 |
| Über den Autor . . . . .  | 252 |